
Pressemitteilung

Nr. 71
18.08.2022

Wissenswertes über Erziehung, Ernährung und Bewegung in der Elternwerkstatt im Raum Hettstedt

Im September ist die Sommerpause beendet und Eltern aus 10 KiTas der Region Hettstedt werden mehr Hintergrundwissen zu Erziehungsfragen erwerben, sich mit ausgewogener Ernährung im Familienalltag auseinandersetzen und erfahren, was Bewegung im Gehirn ihrer Kinder bewirkt. Im Projekt „Regionale Elternwerkstatt“ haben Eltern die Möglichkeit, Gesundheits- und Erziehungsthemen, die sie interessieren, auszuwählen. Gemeinsam mit den KiTas bindet die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. dann regionale Fachexperten, die ihr Wissen direkt vor Ort in der jeweiligen KiTa vermitteln. Gefördert wird das Projekt durch die IKK gesund plus.

Am 05.09.2022 um 16 Uhr startet Janine Vollrath von der Kinder- und Familienberatungsstelle Sangerhausen mit dem gefragten Thema „Wege aus der Brüllfalle“. Anhand praktischer Beispiele zeigt sie den Eltern der KiTa Thyra Kids in Rottleberode Verhaltensalternativen auf, wenn die Kinder nicht mehr reagieren und nur Widerworte geben.

Warum eine bunte und ausgewogene Ernährung für die körperliche und geistige Entwicklung von unseren Kindern so entscheidend ist, erklärt Ernährungscoach Marco Schilling am 07.09.2022 um 18 Uhr den Eltern in der Friedeburger KiTa Spatzennest. Am gleichen Tag und zur gleichen Zeit befasst sich der Kinder- und Jugendpsychotherapeut Thomas Stroth in der AWO-KiTa Goldenes Schlüsselchen in Gonna mit der Aussage Frage „Nein heißt nicht vielleicht“. Wie setzen Eltern klare Grenzen, ohne dabei den nötigen kindlichen Freiraum zu sehr einzuschränken?

In der Hettstedter KiTa Zwergenstübchen freuen sich die Eltern am 12.09.2022 um 16 Uhr auf Marion Möbes von der Familienberatungsstelle Eisleben, die das Thema „Mama, da ist ein Monster unter meinem Bett!“ in Zusammenhang mit Kinderängsten vermittelt. Und warum Kinder „Schlauer durch Bewegung“ werden, begründet Sportwissenschaftler Jan-Mark Walecki vom Zentrum für Gesundheitssport Sangerhausen am 29.09.2022 um 16 Uhr in der KiTa Thyra-Kids in Rottleberode. Die Angebote, die sich an die Elternschaft der jeweiligen KiTa richten, sind kostenfrei und unterstützen die Erziehungspartnerschaft von KiTa und Elternhaus. Die ca. einstündigen Werkstätten beinhalten neben dem fachlichen Input auch das Angebot zur Diskussion und zum Erfahrungsaustausch.

Ansprechpartnerin:
LVG: Frau Kristin Goedecke, LVG, Tel.: 0391 / 288 683 - 0