
Pressemitteilung

Nr. 69
18. 08. 2022

Stress im Griff behalten: Lehrkräfte--Workshop an Diesterweg-Grundschule Halberstadt

Zur Vorbereitung des neuen Schuljahres steht für die Lehrkräfte der Diesterweg-Grundschule in Halberstadt in diesem Jahr nicht nur Organisatorisches rund um den bevorstehenden Unterrichtsbetrieb, sondern auch die Lehrgesundheit auf dem Plan. Deshalb findet für das Kollegium am 23.08.22 eine Lehrerfortbildung zum Stressmanagement statt.

Leistungsdruck, fehlende Pausen im Schulalltag, Lärm, Entgrenzung von Beruflichem und Privatem sind nur einige Belastungsfaktoren, die auf die Gesundheit von Lehrkräften wirken. Die besonderen schulischen Belastungen durch die Corona-Pandemie und das Aufholen relevanter Schulthemen haben die pädagogischen Fachkräfte in den letzten zwei Jahren zudem vor viele neue Herausforderungen gestellt.

Als frisch zertifizierte „Gesunde Schule“ werden schon vielfältige Maßnahmen für die Gesundheit der Schüler*innen umgesetzt. Da gesundes Lernen auch gesunde Lehrkräfte voraussetzt, nimmt das Team nun die eigene Gesundheit in den Fokus. Den Umgang mit Stresssituationen, mögliche Bewältigungsstrategien bis hin zu Maßnahmen der Burnout-Prävention wird Frau Dr. Nicole Bartsch, Dozentin für Stressmanagement, im Rahmen der Lehrerfortbildung aufzeigen. Neben Ursachen-Analyse und Selbstreflektion erwarten die Teilnehmerinnen auch Lösungsansätze für den Transfer im Alltag.

Der Workshop ist ein Angebot des Beratungsservice Gesunde Schule der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Ansprechpartnerin:
LVG: Frau Melanie Kahl, Tel. 0391 -- 28 86 83 0