

# Pressemitteilung

Lfd. Nr. 058 / 23. Juni 2022

## **Gesunde Bio-Snacks in KiTa und Schule – So wird es gemacht!**

Nachhaltigkeit ist mittlerweile in aller Munde - damit steigt auch für die Verpflegung in KiTas und Schulen die Nachfrage und das Interesse nach regionalen und saisonalen Lebensmitteln in Bio-Qualität.

Wie aber plant man ausgewogene Mahlzeiten mit dem DGE-Qualitätsstandard und Bio-Produkten? Und wie kann man Kinder und Jugendliche für eine nachhaltige Ernährung begeistern? Diese und viele weitere Fragen werden am 29. Juni 2022 zwischen 13 und 18 Uhr in einem Workshop im Quedlinburger Ökogarten geklärt.

Die Fortbildungsveranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Bio kann jeder“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. statt. Sie richtet sich an Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und Verantwortliche für die KiTa- und Schulverpflegung bei Trägern und Cateringfirmen.

Bei einer Führung durch den Ökogarten Quedlinburg mit Leiterin Brita Appelt werden ernährungspädagogische Angebote gleich vor Ort präsentiert. Anja Danneberg von der Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung hofft mit Frau Appelt auf einen regen Erfahrungsaustausch. „Wir wollen zeigen, was zu einer ausgewogenen Ernährung gehört und tolle Projektideen für die Arbeit mit den Jüngsten vorstellen. Außerdem geben wir Tipps, welche Rezepte sich schnell in KiTa und Schule umsetzen lassen. Einige davon können sogar verkostet werden“, so Ökotrophologin Anja Danneberg.

Die Informationskampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in KiTa und Schule“ wirbt bundesweit für mehr Bio-Produkte in der Außer-Haus-Verpflegung von Kindern und Jugendlichen. Das bundesweite Aktionsprogramm wird seit Jahren von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt unterstützt. Ein Anliegen ist es, in die Verpflegungsangebote von KiTas und Schulen mehr Lebensmittel aus ökologischer Produktion zu bringen, damit für die Mädchen und Jungen schon früh im Leben der Grundstein für ein gesundheitsförderndes Essverhalten gelegt wird. Mit der Fortbildung wird das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“ des Landes Sachsen-Anhalt unterstützt.

Ihr/e Ansprechpartner\*in: LVG Anja Danneberg, Tel. 0391 – 288 683-0