

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 56
08. Mai 2022

Mehr Genuss in der Seniorenernährung in Halle (Saale)

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt am Donnerstag, den 23. Juni 2022 zwischen 10.00 und 13.00 Uhr Akteur*innen aus Einrichtungen der Seniorenarbeit, Caterer, Ernährungsberater*innen und Seniorenvertreter*innen aus Halle (Saale) zu einer Informationsveranstaltung unter dem Motto „Mehr Genuss in der Seniorenernährung in Halle (Saale)“ in den Saal der Paul-Riebeck-Stiftung (Kantstraße 1, 06110 Halle/Saale) ein.

Ein nachlassendes Durstgefühl, Veränderungen des Geschmackssinns, Appetitlosigkeit, Kau- und Schluckbeschwerden sowie verschiedene Grunderkrankungen führen bei pflegebedürftigen Senior*innen häufig zu einer Fehl- und Mangelernährung sowie weiteren Gesundheitsrisiken. Ebenso wichtig wie die physiologische Relevanz der Mahlzeiten für die körperliche und geistige Gesundheit der Senior*innen sind die soziale, kulturelle und emotionale Dimension der Nahrungsaufnahme. Gemeinsam gesund essen kann positive Emotionen und Erinnerungen hervorrufen sowie Geselligkeit und ein kommunikatives Miteinander fördern. Deshalb zählt die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote auch für ältere Menschen zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts.

Neben einem Fachvortrag von Dr. Toni Meier vom Institut für nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft (INL) e.V. zum Thema „Gesunde Ernährung in Pflegeeinrichtungen: Bilanzierung und Optimierung von Speiseplänen“ wird bei der Veranstaltung Ernährungsexpertin Sophia Schnaubelt aus Merseburg zum Thema „Gesunde Ernährung in Senioreneinrichtungen“ referieren. Zudem werden die Angebote der Vernetzungsstelle der Seniorenernährung vorgestellt und über den aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen und mit „Essen auf Rädern“ informiert. Im Anschluss stellen sich erfolgreiche Praxisbeispiele für eine gesunde Seniorenernährung aus Halle vor.

Eine Anmeldung im Voraus ist notwendig unter senioren@lvg-lsa.de oder <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt möchte durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für alle in der Seniorenarbeit tätigen Akteure zu einer vollwertigen, ausgewogenen und schmackhaften Ernährung älterer Menschen beitragen und damit die Häufigkeit von Fehl- und Mangelernährung verringern sowie den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflussen.

Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Ihr Ansprechpartner: LVG, Martin Bormann, Tel: 0391/ 28 86 83-0