

Genussvoll Essen und Trinken – Gesunde Ernährung im Alter

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

20. Mai 2022, 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: ASB Seniorentreff Merseburg
Nulandplatz 13, 06217 Merseburg

Inhalte

- Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung im Alter
- Ernährung bei Diabetes mellitus
- Ernährungsempfehlungen bei Unverträglichkeiten
- Rezepte inkl. Verkostung von schmackhaften und gesunden Lebensmitteln
- Zeit für Fragen und Austausch

Referentin

Sophia Schnaubelt - Praxis für Ernährungsberatung und Diättherapie
„Geniess Bewusst“, Merseburg

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

- Telefonisch unter 0391 / 288 683 - 0
- Per E-Mail: senioren@lvg-lsa.de
- Online unter <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen>

Organisation und Ansprechpartner*innen

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
Schwiesaustraße 11
39124 Magdeburg

Gefördert durch: