

Genussvoll Essen für ein gesundes Herz im Alter

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

11. Mai 2022, 14:00 bis 16:00 Uhr

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

Ort: IHK Bildungszentrum – Raum 0.06, Lange Gasse 3, 06844
Dessau-Roßlau

Inhalte

- **Vortrag: Herzgesunde Ernährung – Genussvoll Essen und Trinken**
- **Kleine Verkostung gesunder und schmackhafter Rezepte**
- **Vortrag: Einkaufsfalle Supermarkt**
- **Einladung zum Austausch! Gesund und vital im Alter in Dessau-Roßlau**
- **Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung stellt sich vor**

Referentinnen

Maria Mendel, Praxis für Ernährungsberatung „geniessen erlaubt“
Constanze Bönigk, Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.
Dr. Elena Sterdt, LVG

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

- Telefonisch unter 0391 / 288 683 - 0
- Per E-Mail: senioren@lvg-lsa.de
- Online unter <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen>

Organisation und Ansprechpartner*innen

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
Schwiesaustraße 11
39124 Magdeburg

Gefördert durch: