

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 41
02. Mai 2022

Dessauer Tagung: Mehr Genuss in der Seniorenernährung

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt am Mittwoch, den 11. Mai 2022 zwischen 10:00 und 13:00 Uhr Akteur*innen aus Einrichtungen der Seniorenarbeit, Caterer, Quartiersmanager und Seniorenvertreter*innen aus Dessau-Roßlau zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Mehr Genuss in der Seniorenernährung“ in das IHK Bildungszentrum Dessau-Roßlau GmbH (Raum: 0.06, Lange Gasse 3, 06844 Dessau-Roßlau) ein.

Eine vollwertige, ausgewogene und genussvolle Ernährungsweise kann zeitlebens dazu beitragen, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Das gilt umso mehr für Senior*innen, da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen und koronare Herzerkrankungen steigt. Deshalb zählt die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts, die insbesondere auch ältere Menschen berücksichtigen.

Neben einem Fachvortrag von Prof. Dr. med. Mathias Plauth (Städtisches Klinikum Dessau) zu den medizinischen Grundlagen in der Ernährung des älteren Menschen wird bei der Veranstaltung die Ernährungsexpertin Maria Mendel aus Dessau zum Thema „Gesunde Ernährung in Senioreneinrichtungen – Lebenswert Essen und Trinken“ referieren. Zudem werden die Angebote der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung vorgestellt und über den aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen und mit „Essen auf Rädern“ informiert. Zudem stellen sich erfolgreiche Praxisbeispiele für eine gesunde Seniorenernährung aus dem Raum Dessau-Roßlau vor.

Anmeldung zur Veranstaltung mit Namen, Adresse, Funktion und E-Mail-Adresse unter: senioren@lvg-lsa.de oder <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>.

Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt möchte durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

alle in der Seniorenarbeit tätigen Akteure zu einer vollwertigen, ausgewogenen und schmackhaften Ernährung älterer Menschen beitragen und damit die Häufigkeit von Fehl- und Mangelernährung verringern sowie den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflussen.

Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Ihr Ansprechpartner: LVG, Nicole Hoppe, Tel: 0391/ 28 86 83-0