

Pressemitteilung

Nr. 35
25.04.2022

Bundesweiter Tag der Kitaverpflegung am 3. Mai **Vielfalt schmecken und entdecken in der KiTa!**

In Sachsen-Anhalts KiTas wird Gesundheit großgeschrieben. Neben Bewegung und Entspannung ist hierzulande auch das Thema Ernährung eng mit dem Gesundheitsgedanken verknüpft. Der Gemeinschaftsverpflegung in KiTas kommt dabei eine besondere pädagogische Bedeutsamkeit zu.

Anlässlich des bundesweiten Tages der KiTa-Verpflegung erinnert Melanie Kahl, Leiterin der Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt daran, welche Chancen sich für die Ausprägung eines gesunden Ernährungsverhaltens im KiTa-Alltag bieten. „Die Verbindung von Verpflegungsangeboten und Ernährungsbildung birgt viel Potential, bereits Kleinkinder für eine gesunde Ernährung zu begeistern.“ Das reiche von selbstgezogenen Kräutern oder Obst und Gemüse in Hochbeeten der KiTa, über die praktische Zubereitung mit Kindern und das Probieren in Gemeinschaft bis hin zur Vorbildfunktion der Erzieher*innen. „Die pädagogische Einbettung kann entscheidend dazu beitragen, dass Kinder Lebensmittel probieren, die sie sonst ablehnen.“ so Kahl.

Mit gutem Beispiel voran geht zum bundesweiten Aktionstag „Vielfalt schmecken und entdecken“ am 3. Mai 2022 u.a. die KiTa „Zwergenland“ in Wanzleben, wenn Oecotrophologin Dr. Astrid Kriege-Steffen mit den 3- und 4-jährigen Vollkornwaffeln mit Obstbeilage zubereiten wird. Dazu gibt es Bildergeschichten zu gesunder Ernährung. Die Aktion wird unterstützt durch die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung.

Der Tag der KiTa-Verpflegung findet seit 2018 jährlich bundesweit statt und wirbt mit zahlreichen Aktionen in den Bundesländern für eine gesunde und ausgewogene KiTa-Ernährung. Mit dem Aktionstag wird auch das Gesundheitsziel "Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung" des Landes Sachsen-Anhalt unterstützt.

Ansprechpartner*innen:
LVG: Melanie Kahl und Cindy Surmasz, Tel.: 0391 / 28 86 83-0

Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert und unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“.