

Pressemitteilung

Lfd. Nr. 34 / 22. April 2022

Ernährungsparcours zum Auftakt der Gesundheitswoche für Siebtklässler

Am 24. und 25. April können die Schülerinnen und Schülern der 7. Klassen an der Bernburger Sekundarschule Campus Technicus den Ernährungsparcours durchlaufen, der von der Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung bei der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) entwickelt wurde. Dabei spielt auch das Thema Nachhaltigkeit eine Rolle.

An fünf interaktiven Stationen erfahren die Siebtklässler viel Wissenswertes rund um das Thema gesunde Ernährung. So erhalten die Mädchen und Jungen an einer Lebensmittelpyramide Informationen zu den unterschiedlichen Lebensmittelgruppen und zum Trinkverhalten. Eine Ernährungswaage verdeutlicht den Schülerinnen und Schülern, wie man Ernährung und Bewegung ins Gleichgewicht bringen kann. Im Zuckerwürfeltest muss die richtige Menge an Würfelzucker in von Kindern beliebten Süßigkeiten und Getränken bestimmt werden. Experimentell geht es an der Station zu, wo erforscht wird, wie viel Flüssigkeit der Körper braucht, welche Getränke sich als Durstlöcher eignen und wie viel Zucker in der Cola steckt. Beim Kühlschrankscheck geht es um die richtige Lagerung von Lebensmitteln und deren Nährstoffreichtum und Haltbarkeit. Zum Abschluss des Parcours wird bei einem Computer-Frage-Antwort-Spiel der „Lebensmittelmillionär“ aus der Klasse gesucht. Gewinner wird, wer beim Wissenstest rund um die gesunde Ernährung die meisten Punkte sammeln kann.

Ihre Ansprechpartnerin: LVG, Kristin Goedecke, Tel: 0391 – 288683-0

Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert und unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“.