

Pressemitteilung

Lfd. Nr. 27 / 21.03.2022

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt **Digitale Veranstaltung „Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Saalekreis“**

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt alle Senioreneinrichtungen des Saalekreises herzlich zu einer digitalen Landkreisinforeveranstaltung zum Thema „Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Saalekreis“ am Donnerstag, den 24.03.2022 in der Zeit von 10 bis 13 Uhr ein.

Eine vollwertige, ausgewogene und genussvolle Ernährungsweise kann zeitlebens dazu beitragen, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Das gilt umso mehr für Seniorinnen und Senioren, da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen und koronare Herzerkrankungen steigt. Deshalb zählt die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts, die insbesondere auch ältere Menschen berücksichtigen.

Bei der Landkreisinforeveranstaltung erhalten Sie anhand von Fachvorträgen von Ernährungsexperten einen Überblick über aktuelle medizinische Erkenntnisse zur Vorsorge von Herz-Kreislauf-Erkrankungen mithilfe einer ausgewogenen Ernährung. Herr Dr. Toni Meier vom Institut für nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft INL e.V. wird zudem über die Bilanzierung und Optimierung von Speiseplänen für eine gesunde Ernährung in Pflegeeinrichtungen referieren. Darüber hinaus wird die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung ihre Angebote sowie den DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen vorstellen.

Im zweiten Teil der Online-Veranstaltung stellen sich regionale Good-Practice-Beispiele der Seniorenernährung aus dem Saalekreis vor. Anschließend haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, in den Austausch zu treten.

Anmeldung zur Veranstaltung mit Namen, Adresse, Funktion und E-Mail-Adresse unter: senioren@lvg-lsa.de. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten zu der Online-Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin: LVG, Kristin Goedecke, 0391 28 86 83 0

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Mit der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung unterstützt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“ des Landes Sachsen-Anhalt. Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.