
Pressemitteilung

Nr. 23
15. März 2022

Projekt Bewegungsraum **Bewegungsparcours bereichert Haldensleben**

Zum Abschluss des dreijährigen Projektes „Bewegungsraum“, das die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) gemeinsam mit Landkreisakteuren im Harz und in der Börde umsetzte, wurde in Haldensleben ein Bewegungsparcours errichtet. Dieser wird am 23. März im Beisein von Landrat Martin Stichnoth und Vertreter*innen der Stadt Haldensleben feierlich eröffnet. „Die Freude am gemeinsamen Bewegen sowie das Trainieren unter professioneller Anleitung am Bewegungsparcours bietet insbesondere älteren Bürgerinnen und Bürgern eine gute Möglichkeit, schonend die Muskulatur zu kräftigen und mobil zu bleiben“ so Dr. Elena Sterdt, Leiterin des Fachbereichs „Gesund im Alter“ bei der LVG. „Wir würden uns freuen, wenn Anwohner*innen und Interessierte sowie alle, die Spaß an Freude und Bewegung haben dabei sind, um den neuen Parcours auszuprobieren.“

Vertreter*innen der Medien sind herzlich eingeladen, von der Eröffnung zu berichten
23. März 2022, 13:00 Uhr
Bewegungsparcours Am Kamp
Parkanlage Am Kamp, 39340 Haldensleben

Im Projekt, das zum Ziel hat, für ältere – weniger sportaffine – Menschen ab 60 Jahren niedrigschwellige Bewegungsangebote und -orte zu entwickeln und nachhaltig im kommunalen Raum zu verankern, wurden verschiedene Bewegungsangebote entwickelt, die auch nach Projektabschluss der Bevölkerung zur Verfügung stehen. So bieten z.B. sechs Einrichtungen in und um Haldensleben ein Alltagstraining im Quartier an, in Wedringen und Uthmöden gibt es neue Bouleflächen, die mit einer Spielanleitung einladen, aktiv zu werden und beim Haldensleber Sportclub e.V. kann ein Teppichcurling-Set ausgeliehen werden, um sich mit Gleichgesinnten in der Seniorengruppe oder im Freundeskreis zu bewegen. Außerdem wurden interessierte Bürger*innen ausgebildet, um künftig Bewegungsangebote wie Wandern, Tanzen und Rollator-Training in der Region vorzuhalten. Das Projekt wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit gefördert.

Die feierliche Eröffnung findet als 3G-Veranstaltung (geimpft, genesen oder getestet) statt. Bitte bringen Sie die entsprechenden Nachweise (Personalausweis, Impfausweis, Genesen- oder Testnachweis) mit.

Ansprechpartner:
LVG: Dr. Elena Sterdt, Tel.: 0391 / 28 86 83 0