

Pressemitteilung

Nr. 22
15. März 2022

Projekt Bewegungsraum **Bewegungsparcours bereichert Sangerhausen**

Zum Abschluss des dreijährigen Projektes „Bewegungsraum“, das die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) gemeinsam mit Landkreisakteuren in Mansfeld-Südharz und in der Börde umsetzte, wurde in Sangerhausen ein Bewegungsparcours errichtet. Dieser wird am 22. März 2022 im Beisein von Landrat André Schröder und Vertreter*innen der Stadt Sangerhausen feierlich eröffnet. „Die Freude am gemeinsamen Bewegen sowie das Trainieren unter professioneller Anleitung am Bewegungsparcours bietet insbesondere älteren Bürgerinnen und Bürgern eine gute Möglichkeit, schonend die Muskulatur zu kräftigen und mobil zu bleiben“ so Dr. Elena Sterdt, Leiterin des Fachbereichs „Gesund im Alter“ bei der LVG. „Wir würden uns freuen, wenn Anwohner*innen und Interessierte sowie alle, die Spaß und Freude an Bewegung haben dabei sind, um den neuen Parcours auszuprobieren.“

Vertreter*innen der Medien sind herzlich eingeladen, von der Eröffnung zu berichten
22. März 2022, 13:00 Uhr
Bewegungsparcours Wilhelm-Koenen-Straße
Wilhelm-Koenen-Straße 57A, 06526 Sangerhausen

Im Projekt, das zum Ziel hat, für ältere – weniger sportaffine – Menschen ab 60 Jahren niedrigschwellige Bewegungsangebote und -orte zu entwickeln und nachhaltig im kommunalen Raum zu verankern, wurden verschiedene Bewegungsangebote entwickelt, die auch nach Projektabschluss der Bevölkerung zur Verfügung stehen. So bieten z.B. acht Einrichtungen im Landkreis Mansfeld-Südharz ein Alltagstraining im Quartier an. Im Sangerhäuser Ortsteil Breitenbach, in Klostermansfeld sowie in Benndorf gibt es neue Bouleflächen, die mit einer Spielanleitung einladen, aktiv zu werden. Der ASV 1902 Sangerhausen e.V. verleiht ein Teppichcurling-Set, um sich mit Gleichgesinnten in der Seniorengruppe oder im Freundeskreis zu bewegen. Außerdem wurden interessierte Bürger*innen ausgebildet, um künftig Bewegungsangebote wie Wandern, Tanzen und Rollator-Training in der Region vorzuhalten. Das Projekt wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit gefördert.

Die feierliche Eröffnung findet als 3G-Veranstaltung (geimpft, genesen oder getestet) statt. Bitte bringen Sie die entsprechenden Nachweise (Personalausweis, Impfausweis, Genesen- oder Testnachweis) mit.

Ansprechpartner:
LVG: Dr. Elena Sterdt, Tel.: 0391 / 28 86 83 0