

---

# Pressemitteilung

Nr. 19  
07. März 2022

## Projekt Bewegungsraum **Eröffnung des Bouleplatzes in Uthmöden**

„Gib mir die Kugel!“. Das können demnächst auch die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Uthmöden sagen. Mit Unterstützung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) wird am Samstag, den 12. März 2022 in Uthmöden der neue Bouleplatz im Beisein der Ortsbürgermeisterin Marie Ohrdorf feierlich eröffnet.

Gern möchten wir den Platz mit den Uthmödenern gemeinsam einweihen und laden sie zum Boule-Workshop am Samstag, den 12. März 2022 von 13:00 bis 16:00 Uhr auf die Festwiese in Uthmöden ein.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, das Boule-Spielen unter professioneller Anleitung von Mitgliedern des Deutschen Pétanque-Verbandes e.V. auszuprobieren. Interessierte vor Ort können bei der Ortsbürgermeisterin Boule-Kugeln für Spiele ausleihen. „Wir würden uns freuen, wenn Anwohner\*innen sowie alle, die Spaß und Freude an Bewegung haben dabei sind, um den neuen Bouleplatz auszuprobieren.“ so Dr. Elena Sterdt, Leiterin des Fachbereichs „Gesund im Alter“ bei der LVG

Das Boule-Spiel – in Frankreich als Pétanque und in Italien als Boccia bekannt – ist eine vor allem bei Seniorinnen und Senioren beliebte Sportart. In dem Gesellschaftsspiel müssen zwei Teams eine bestimmte Anzahl von Kugeln so nah wie möglich an eine vorher geworfene Zielkugel heranwerfen. Das Spiel trainiert gleichzeitig die Auge-Handkoordination sowie Schulter-, Arm-, und Beinmuskulatur. Als Gemeinschaftsspiel fördert Boule außerdem die sozialen Kontakte und das Wohlbefinden.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an die 3-G-Regelung geknüpft ist (Geimpft, getestet oder genesen). Bitte bringen Sie einen entsprechenden Nachweis zur Veranstaltung mit.

Mit dem Projekt „Bewegungsraum“ will die LVG den Auf- und Ausbau bewegungsorientierter Gesundheitsförderung und Prävention in der Kommune unterstützen. Ziel ist es, durch Weiterentwicklung und Bereitstellung von niedrigschwelligen Bewegungsangeboten zur Förderung des Bewegungsverhaltens von Frauen und Männern ab dem 60. Lebensjahr und damit zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts beizutragen. Das Projekt wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit gefördert.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Annika Pingel, Tel.: 0391 28 86 83 0