

Pressemitteilung

Lfd. Nr. 18 / 03. März 2022

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt **Herz im Fokus – 25. Tag der gesunden Ernährung**

Am Montag, den 07. März 2022 veranstaltet der Verband für Ernährung und Diätetik e.V. (VFED) zum 25. Mal den Tag der gesunden Ernährung mit dem diesjährigen Themenschwerpunkt „Ernährung und Herz-Kreislauf-Erkrankungen“. „Mit diesem Aktionstag machen wir seit 1998 auf die Wichtigkeit der richtigen Ernährung aufmerksam“, so Hedwig Hugot vom VFED. Bundesweit finden jährlich mehr als 2000 Aktionen zum Tag der gesunden Ernährung statt.

Eine gesunde Lebensweise, inklusive einer vollwertigen, ausgewogenen und genussvollen Ernährung kann zeitlebens dazu beitragen, gesund und aktiv zu bleiben. Da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, insbesondere Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigt, ist die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote insbesondere für ältere Menschen wichtig. Bei den über 65-Jährigen in Sachsen-Anhalt ist im Vergleich zu anderen gleichaltrigen Personen in Deutschland die Häufigkeit von Herz-Kreislauf-assoziierten Erkrankungen deutlich erhöht.

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. beschäftigt sich seit 2020 mit der Förderung einer gesunden Ernährungssituation von Senior*innen in Sachsen-Anhalt. Durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für alle in der Seniorenarbeit tätigen Akteure wird eine vollwertige, ausgewogene und schmackhafte Ernährung älterer Menschen unterstützt. Damit soll das Auftreten von Fehl- und Mangelernährung verringert sowie der Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen positiv beeinflusst werden. Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt auch zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts.

Über die Angebote und Veranstaltungen der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung können Sie sich unter <https://www.lvg-lsa.de/beratungsstellen/vernetzungsstelle-fuer-seniorenernaehrung-sachsen-anhalt/> informieren.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



SACHSEN-ANHALT
Landesministerium
für Arbeit, Soziales
und Gleichstellung

Seniorenkonkordanz

in Form ist ein Projekt
des Deutschen Ernährungsverbandes

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Die Vernetzungsstelle ist im Rahmen von IN FORM –Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung – Teil der bundesweiten Ernährungsinitiative für Senior*innen und wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Ihre Ansprechpartnerin: LVG, Dr. Elena Sterdt, 0391 28 86 83 0