

Pressemitteilung

Nr. 15
11.02.2022

Projekt Bewegungsraum **Einladung zum ErlebniSTanz in Mansfeld und Wolfsburg**

Zu zwei Schnupperkursen „ErlebnisTanz“ lädt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. am Samstag, den 5. März von 9 Uhr bis 12 Uhr in die Spangenberghalle nach Mansfeld und von 14 Uhr bis 17 Uhr in die Räumlichkeiten des Feuerwehr-Dorfgemeinschaftsvereins Wolfsburg e.V. (Sangerhausen) nach Wolfsburg ein. Angesprochen sind Multiplikator*innen, Mitarbeiter*innen von Senioreneinrichtungen und -gruppen sowie interessierte Bürger*innen, die Spaß und Freude an der Bewegung zu Musik haben.

Unter professioneller Anleitung des Deutschen Seniorentanzverbandes (BVST) können die Teilnehmer*innen kostenfrei verschiedene Aufstellungen, Figuren und Schritte internationaler Tänze auf der Fläche und im Sitzen ausprobieren. Mitzubringen sind lediglich feste (Sport-)Schuhe mit hellen, sauberen Sohlen.

„Die Freude am gemeinsamen Tanzen, sowie der gemeinsame Austausch unter den Teilnehmer*innen wird im Vordergrund stehen“, so LVG-Referent Martin Bormann. Einen Teil der Tänze können Senior*innen, deren Beweglichkeit eingeschränkt ist, auch im Sitzen ausprobieren.

Eine Anmeldung zu den Workshops, die als 2G-Veranstaltungen ausgeschrieben sind, ist unter bewegungsraum@lvg-lsa.de möglich. Bitte bringen Sie die entsprechenden Nachweise (Impfausweis oder Genesenennachweis sowie einen Personalausweis) mit.

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. fördert im Rahmen des Projektes „Bewegungsraum“ Seniorentanz-Angebote in Mansfeld-Südharz. Bewegungsförderung ist ein wichtiger Baustein der Gesundheitsziele des Landes Sachsen-Anhalt.

Ansprechpartner: LVG: Martin Bormann, Tel.: 0391 / 28 86 83 0