

Pressemitteilung

Nr. 14
24. Februar 2022

Projekt Bewegungsraum **Aktiv und mobil bis ins hohe Alter**

Sie haben Freude an Bewegung und möchten gern Neues in Ihrer Seniorengruppe ausprobieren? Dann ist die Fortbildung zu Sport und Bewegung an einem Bewegungsparcours für ältere Menschen genau das Richtige für Sie.

Bevor der neue Haldensleber Bewegungsparcours offiziell eröffnet wird, lädt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am Samstag, den 12. März von 10.30 bis 13.30 Uhr interessierte Bürger*innen, die eine Zulassung als Übungsleiter haben, zu einer Fortbildung für den Umgang und das Training am Bewegungsparcours nach Haldensleben - Parkanlage „Am Kamp“ ein.

Auch Senior*innen, die sich vorstellen können, Gleichgesinnte an den Parcoursgeräten einzuweisen, sind herzlich willkommen. Andrea Ohle, Referentin an der Landessportschule Osterburg wird die Handhabung der Geräte erläutern und Informationen zum Aufbau von zielgruppenspezifischen Trainingsangeboten geben.

Das Fortbildungsangebot stellt die LVG im Rahmen des Projektes „Bewegungsraum“ kostenfrei zur Verfügung. Das Projekt beabsichtigt, für ältere – weniger sportaffine – Menschen ab 60 Jahren niedrigschwellige Bewegungsangebote und -orte zu entwickeln und nachhaltig im kommunalen Raum zu verankern. Der Landkreis Börde und die Stadt Haldensleben unterstützen dieses Vorhaben, das auch den Gesundheitszielen des Landes Sachsen-Anhalt dient. Das Projekt wird von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit gefördert.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Nutzen Sie dafür folgende E-Mail-Adresse bewegungsraum@lvg-lsa.de oder das Kontaktformular auf der LVG-Internetseite www.lvg-lsa.de/veranstaltungen.

Der Workshop ist auf Grund begrenzter Raumkapazitäten als 3G-Veranstaltung (Geimpft, Genesen oder Getestet) ausgeschrieben. Bitte bringen Sie die entsprechenden Nachweise (Personalausweis, Impfausweis, Genesenen- oder Testnachweis) mit. Auf Grund der begrenzten Teilnahmekapazitäten bitte wir um rechtzeitige Anmeldung. Die Teilnahme ist nur mit einer gültigen Anmeldebestätigung möglich.

Ansprechpartner:
LVG: Martin Bormann, Tel.: 0391/28 86 83 0