

# Pressemitteilung

Nr. 12  
03. Februar 2022

## Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt **Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Landkreis Wittenberg**

Eine gesunde Lebensweise, einschließlich einer vollwertigen, ausgewogenen und genussvollen Ernährung, kann zeitlebens dazu beitragen, gesund und aktiv zu bleiben. Das gilt umso mehr für Seniorinnen und Senioren, da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen und koronare Herzkrankungen steigt. Deshalb zählt die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts, die insbesondere auch ältere Menschen berücksichtigen.

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung bei der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt hiermit herzlich zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Landkreis Wittenberg“ am Montag, 21.02.2022 in der Zeit von 10 bis 13 Uhr im digitalen Format ein.

Für die Veranstaltung konnten zwei ausgewiesene Experten zum Thema Seniorenernährung und -verpflegung gewonnen werden. Zunächst wird Herr Dr. med. Per Otto Schüller, Chefarzt der Abteilungen Kardiologie und Pneumologie an der MEDIAN Klinik Flechtingen, aktuelle medizinische Erkenntnisse zur Vorsorge von Herz-Kreislauf-Erkrankungen mithilfe einer ausgewogenen Ernährung vorstellen. Anschließend wird Herr Dr. Toni Meier vom Institut für nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft INL e.V. über die Bilanzierung und Optimierung von Speiseplänen für eine gesunde Ernährung in Pflegeeinrichtungen referieren. Darüber hinaus stellt die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung ihre Angebote sowie den DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen vor.

Im zweiten Teil der Online-Zusammenkunft präsentieren sich regionale Good-Practice-Beispiele der Seniorenernährung aus dem Landkreis Wittenberg. Anschließend wird es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit geben, in den Austausch zu treten und sich zu vernetzen.

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger  
Geschäftsführerin: Martina Kolbe  
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Anmeldung zur Veranstaltung mit Namen, Adresse, Funktion und E-Mail-Adresse unter:  
senioren@lvg-lsa.de.

Ihre Ansprechpartnerin: LVG, Elena Sterdt, 0391 28 86 83 0

Mit der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung unterstützt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“ des Landes Sachsen-Anhalt. Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.