

---

# Pressemitteilung

Nr. 10  
10.02. 2022

## **KiTa „Waldspatzen“ in Wittenberg erneut als „Gesunde KiTa“ zertifiziert**

Im April 2015 erhielt die Kindertagesstätte „Waldspatzen“ in der Lutherstadt Wittenberg erstmals das von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) vergebene Prädikat „Gesunde KiTa“. Nach Ablauf der jeweils für drei Jahre gültigen Auszeichnung und der ersten Rezertifizierung im Jahr 2018, hat sie sich erneut um den Titel beworben. Die seither erzielten Fortschritte haben sich die LVG-Mitarbeiterinnen Nicole Hoppe und Melanie Kahl gemeinsam mit einer Auditorin aus einer weiteren zertifizierten Einrichtung am 09. Februar im Rahmen einer digitalen Fremdbewertung angeschaut.

Die Waldspatzen findet man in der Lutherstadt Wittenberg, im Ortsteil Griebo, welcher sich zwischen den Städten Coswig (Anhalt) und der Lutherstadt Wittenberg befindet. Fernab der Bundesstraße, mitten im Wald, umgeben von Wäldern und Feldern, erleben derzeit 41 Kinder ihren Alltag in ruhiger und naturnaher Atmosphäre. „Unsere Kita ist klein aber fein. In familiärer Atmosphäre werden wir dem Wohle jedes einzelnen Kindes gerecht. Unsere Kinder haben die Gelegenheit die Natur zu erleben, zu erkunden, sich auszuprobieren und sie mit allen Sinnen wahrzunehmen“ so die KiTa-Leiterin Christin Malchin.

Bei der Ernährung legt die Einrichtung großen Wert auf den Verzehr von frischem Obst und Gemüse, welches gemeinsam mit den Kindern angepflanzt, gepflegt und geerntet wird. Auch bei der Speiseplanung haben die Kinder ein Mitbestimmungsrecht. Durch gezielte Angebote und Projekte wird den Kindern vermittelt, warum eine gesunde Ernährung wichtig ist. Einmal im Monat wird sogar mit den Kindern gemeinsam gekocht.

Auch auf regelmäßige Entspannungsphasen wird in der KiTa geachtet. Zweimal wöchentlich wird die Mittagsruhe durch eine ausgewählte Entspannungsübung eingeleitet. Neben Kinderyoga stehen hier auch Fußgymnastik oder Massagen auf dem Programm.

Täglich werden die Erzieher\*innen dem wachsenden Bewegungsdrang der Kinder gerecht, indem sie viel Zeit auf dem großzügigen Außenspielgelände verbringen. Die waldreiche Umgebung lädt zu Spaziergängen und Schnitzeljagden in der Natur ein. „Wir gestalten unser Grundstück so, dass die Kinder Natur mit all ihren Sinnen und ihrem gesamten Körper erfahren können“, so Christin Malchin. Darum hat sich die Kita für die nächsten drei Jahren vorgenommen ihre Bewegungsbaustelle weiter auszubauen. Ein Tast- und Sinnespfad ist ebenfalls in der Planung.

Ansprechpartnerinnen:

LVG: Nicole Hoppe, Tel. 0391 - 28 86 83-0

KiTa „Waldspatzen“, Lutherstadt Wittenberg: Christin Malchin, Tel. 034903-62503

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker\*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement - werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 291 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde KiTa“ gestellt, davon 136 in Sachsen-Anhalt.