

Pressemitteilung

Lfd. Nr. 6 / 2. Februar 2022

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

Mehr Genuss in der Seniorenernährung hieß es am 26.1.2022 in Stendal

15 Multiplikator*innen und Fachkräfte der Seniorenarbeit sowie Caterer nutzten die Informationsveranstaltung der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt am 26.01.22 in Stendal, um sich zum Thema gesunde und genussvoll Ernährung im Alter zu verständigen.

„Eine gesunde und ausgewogene Ernährung rückt in der Gesellschaft immer weiter in den Fokus“, so Prof. Dr. med. Jörg Fahlke, Leiter des Darmkrebszentrums im Johanniter-Krankenhaus Genthin-Stendal. Das gilt umso mehr für Seniorinnen und Senioren, da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen und Krebserkrankungen steigt. Prof. Dr. Fahlke gab einen Einblick über den Stellenwert der Ernährung bei Krebserkrankungen und betonte zudem die steigende Bedeutung von Ernährung und Nachhaltigkeit zum Klimaschutz.

Dr. Carl Meißner, Facharzt für Chirurgie & Viszeralchirurgie aus Magdeburg setzte sich mit der gesunden Ernährung im Alter auseinander und betonte, dass ein gesunder Lebensstil eine ausgewogene Ernährung und körperliche Aktivität brauche. Julia Fleischer von der Zahnärztekammer ging in ihrem Beitrag auf das Kooperationsmodell zwischen Zahnärzten und Senioreneinrichtungen für eine bessere zahnmedizinische Versorgung in Pflegeeinrichtungen ein. Anschließend hatten die Teilnehmenden Zeit, Fragen zu stellen und sich über Tipps und Tricks in der Seniorenernährung auszutauschen.

Mit der 2020 ins Leben gerufenen Vernetzungsstelle für Seniorenernährung, die sowohl der Bund als auch das Land Sachsen-Anhalt fördern, soll die gesunde Ernährung im Alter mehr Beachtung finden. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung, sowie den DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen stellte Dr. Elena Sterdt, Fachbereichsleitung „Gesund im Alter“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. vor.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: LVG, Dr. Elena Sterdt, 0391 288 683 0

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522