

---

# Pressemitteilung

Nr. 1  
11.01.2022

## Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt **Agentur für Arbeit Sangerhausen bietet Angebote zur Gesundheitsförderung**

Sangerhausen/LVG. Um die Gesundheit der Kundinnen und Kunden zu stärken, geht die Agentur für Arbeit Sangerhausen neue Wege. Unterstützt von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. und der IKK gesund plus, nimmt die Agentur für Arbeit am bundesweiten Projekt zur "Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt" teil.

Fester Bestandteil der Beratungs- und Vermittlungsdienstleistungen soll künftig sein, Arbeitslose für die Nutzung präventiver Angebote zur Stärkung und Verbesserung der eigenen Gesundheit zu motivieren. Das kann zum einen die freiwillige Teilnahme an klassischen Präventionskursen der gesetzlichen Krankenkassen etwa zu Bewegung oder Entspannung betreffen, zum anderen ausschließlich für diese Zielgruppe konzipierte Gruppenangebote z.B. zu gesunder Ernährung oder Stressbewältigung sowie ein individuelles Gesundheitscoaching sein. Ziel ist es, die Gesundheit arbeitsloser Menschen zu stärken und damit auch die Chancen auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Ein neues Gesundheitsangebot zum Thema „Wirbelsäulengymnastik“ startet am 28. Januar 2022 am Standort Eisleben. Das Gruppenangebot findet insgesamt zehn Mal, jeweils einmal wöchentlich, am Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bis zu fünf interessierte Kundinnen und Kunden der Agentur für Arbeit, die eine gesundheitsbewusstere Lebensweise anstreben, können an dem Angebot teilnehmen. Die Teilnehmenden üben in diesem Kurs, sich rückengerecht zu verhalten, dazu gehören auch Kräftigungsübungen für Rumpf und Rücken sowie Dehntechniken für den gesamten Körper.

Interessierte Kundinnen und Kunden der Agentur für Arbeit Sangerhausen können einen Termin bei ihrem/ihrer Arbeitsvermittler\*in vereinbaren und sich für ein Gesundheitsangebot anmelden.

Ansprechpartnerinnen:

AA Sangerhausen, Frau Karin Lieder, Tel.: 03464/ 554 221

LVG, Frau Kristina Hartwig, Tel.: 0391/ 28 86 83-0

### Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit im Kooperationsprojekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter Burgenlandkreis, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Magdeburg, Mansfeld-Südharz und Wittenberg sowie die kommunalen Beschäftigungsagenturen Altmarkkreis Salzwedel, Anhalt-Bitterfeld, Harz und Saalekreis sowie die Agenturen für Arbeit Dessau-Roßlau-Wittenberg und Sangerhausen beteiligt. Gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., die das Vorhaben koordiniert und der IKK gesund plus, die es begleitet, wird an der Verbesserung des Gesundheitsverhaltens, der sozialen Teilhabenchance, der Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit sowie an der Steigerung der subjektiven Lebenszufriedenheit der Betroffenen gearbeitet.

**Vorsitzender:** Prof. Dr. Andreas Geiger

**Geschäftsführerin:** Martina Kolbe

**Vereinsregister:** Amtsgericht Magdeburg Nr. 522