

Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Landkreis Wittenberg

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

21. Februar 2022, 10:00 bis 13:00 Uhr

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

Ort: Digital

Programm

- 09:30 Uhr **Ankommen**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Christian Tylsch, Landrat Landkreis Wittenberg
Dr. Elena Sterdt, Fachbereichsleiterin Gesund im Alter, LVG
- 10:15 Uhr **Gesunde Ernährung für das Herz! – Wie Ernährung vor Herz-
Kreislauf-Erkrankungen schützt**
Dr. med. Per Otto Schüller, Chefarzt der Abteilungen Kardiologie und
Pneumologie - MEDIAN Klinik Flechtingen
- 11:00 Uhr **Pause**
- 11:15 Uhr **Gesunde Ernährung in Pflegeeinrichtungen: Bilanzierung und
Optimierung von Speiseplänen**
Dr. Toni Meier, Institut für Nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft
INL e.V.
- 12:00 Uhr **Vorstellung der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung**
Dr. Elena Sterdt, LVG
- 12:10 Uhr **DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf
Rädern“ und in Senioreneinrichtungen**
Kristin Goedecke, LVG
- 12:25 Uhr **Bewegungspause**
- 12:30 Uhr **Good Practice Beispiele aus dem Landkreis Wittenberg stellen
sich vor**
- 13:00 Uhr **Ende**

Gefördert durch: