

LVG, Schwiesaustraße 11, 39124 Magdeburg

Landesvereinigung für Gesundheit
Sachsen-Anhalt e.V.
Schwiesaustraße 11
39124 Magdeburg

Tel.: 0391/ 288 683 - 0
Fax: 0391/ 288 683 - 66
E-Mail: magdeburg@lvg-lsa.de
<http://www.lvg-lsa.de>

Ihr Zeichen

Unsere Nachricht vom

Magdeburg, **28.02.2022**

Einladung zur Bewegungsparcours-Fortbildung am 12.03.2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. veranstaltet im Rahmen des Projektes „Bewegungsraum“ eine Fortbildung zum Thema „Bewegungsparcours für ältere Menschen“ für interessierte Übungsleiter*innen und Bürger*innen in Ihrer Region.

Wir laden Sie hiermit herzlich zur **Bewegungsparcours-Fortbildung** am **12. März 2022** von **10.30 bis 13.30 Uhr** nach Haldensleben (Parkanlage - Am Kamp 32, 39340 Haldensleben) ein!

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, den „Bewegungsparcours „Am Kamp“ unter professioneller Anleitung durch Andrea Ohle, Referentin der Landessportschule Osterburg auszuprobieren.

Der Workshop richten sich sowohl an interessierte Senior*innen sowie Gruppen- und Übungsleiter*innen, die neue Ideen für Bewegungsangebote für ihre Seniorengruppen suchen. Ihnen werden neben der Handhabung der Geräte, der Aufbau einer Trainingsstunde sowie Besonderheiten der Zielgruppe älterer Menschen und Möglichkeiten für regelmäßige Angebote vermittelt.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem beigefügten Programm.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei.

Für eine bessere Planung bitten wir Sie, sich frühzeitig unter bewegungsraum@lvg-lsa.de oder per Telefon 0391/ 288 683 0 anzumelden. Nutzen Sie bitte den beigefügten Rückmeldebogen. **Der Anmeldeschluss ist der 09. März 2022.**

Die Teilnehmer*innen des Tanzworkshops werden gebeten, die 3G-Regel (Geimpft, genesen oder getestet) zu berücksichtigen. Bitte bringen Sie die entsprechenden Nachweise (Personalausweis sowie einen Impf- oder Genesenennachweis) mit.

Bitte beachten Sie darüber hinaus folgende Hygienehinweise:

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 m und Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes.
- Mit der Anwesenheitsliste erfassen wir Anschrift und Telefonnummer für den Fall der Fälle.
- Wir bitten darum, nur zu der Veranstaltung zu kommen, wenn Sie sich auch gesund fühlen und keine Symptome einer Covid-19 Erkrankung oder Erkältungssymptome zeigen.
- Wir weisen auf die allgemeinen Schutzmaßnahmen wie Händehygiene, Abstand halten und Husten- und Nies-Etikette hin.

Bei weiteren Fragen steht Ihnen Martin Bormann (E-Mail: bewegungsraum@lvq-lsa.de) zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Elena Sterdt
Fachbereichsleitung Gesund im Alter
Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.