

Veranstaltungsreihe

Gesunde Ernährung darf auch schmackhaft sein

Veranstaltungsreihe im „Treffpunkt Wohncafé“ der Pfeifferschen Stiftungen

Termine: 18.11.2021, 03.12.2021 und 10.12.2021

jeweils 10:00 bis 11:00 Uhr

Veranstalter: Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

Ort: „Treffpunkt Wohncafé“ der Pfeifferschen Stiftungen
Milchweg 31, 39128 Magdeburg

Inhalte

- Was verändert sich im Alter bezugnehmend auf die Ernährung?
- Vollwertig Essen und Trinken nach den 10 Regeln der DGE
- Ernährungsempfehlungen und Rezepte inkl. Verkostung von schmackhaften und gesunden Lebensmitteln
- Zeit für Fragen und Austausch

Referentin

Kathleen Kremkau
Diät- und Ernährungsberaterin

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen gelten die 3G-Regeln: genesen, geimpft oder getestet.

Anmeldung

Wir bitten um telefonische Anmeldung

Heiko Baumeister: 0391-99 00 71 38 (Bitte auf AB sprechen)

Nicole Hoppe (LVG): 0391 / 28 86 83 0

Organisation und Ansprechpartner*innen

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

Tel.: 0391 / 28 86 83 0

E-Mail: senioren@lvg-lsa.de

Internet: <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>

Gefördert durch: