

Veranstaltungsreihe

Gesunde Ernährung darf auch schmackhaft sein

Veranstaltungsreihe im Mehrgenerationenhaus „EHFA“ in Haldensleben

Termine: 02.12.2021, 09.12.2021 und 13.01.2022

jeweils 10:00 bis 11:00 Uhr

Veranstalter: Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

Ort: Mehrgenerationenhaus „EHFA“, Gröperstraße 12, 39340 Haldensleben

Inhalte

- Was verändert sich im Alter beziehungsweise auf die Ernährung?
- Vollwertig Essen und Trinken nach den 10 Regeln der DGE
- Ernährungsempfehlungen und Rezepte inkl. Verkostung von schmackhaften und gesunden Lebensmitteln
- Zeit für Fragen und Austausch

Referentin

Kathleen Kremkau
Diät- und Ernährungsberaterin

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen gelten die 3G-Regeln: genesen, geimpft oder getestet.

Anmeldung

Wir bitten um telefonische Anmeldung

Kathleen Kremkau: 0157 / 34 45 84 87

Nicole Hoppe (LVG): 0391 / 28 86 83 0

Organisation und Ansprechpartner*innen

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

Tel.: 0391 / 28 86 83 0

E-Mail: senioren@lvg-lsa.de

Internet: <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>

Gefördert durch: