

Genussvoll Essen für ein gesundes Herz im Alter

Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

06. Oktober 2021, 14.30 bis 17.00 Uhr

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
Ort: einewelt haus Magdeburg, Schellingstraße 3-4, 39104 Magdeburg

Inhalte

- **Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung stellt sich vor**
Dr. Elena Sterdt, Fachbereichsleiterin Gesund im Alter, LVG
- **Vortrag: Gesunde Ernährung für das Herz! Wie Ernährung vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützt**
Dr. med. Per Otto Schüller, MEDIAN Klinik Flechtingen
- **Herzgesunde Ernährung - Praktische Tipps für den Alltag**
Praxis für Ernährungsberatung Magdeburg
- **Einladung zum Austausch! Gesund und vital im Alter in Magdeburg**

Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Sie können sich bis **24.09.2021** telefonisch, per E-Mail oder unter <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen> online anmelden.

Organisation und Ansprechpartner*innen

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Tel.: 0391 / 83 64 111

Fax: 0391 / 83 64 110

E-Mail: senioren@lvg-lsa.de

Internet: <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen>

Gefördert durch: