

# Online-Seminar Ernährung bei Demenz

## Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

**1. Oktober 2021, 10.00 bis 13.00 Uhr (digital)**

In der Pflege von dementiell erkrankten Menschen ist es besonders bedeutsam, eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten. In dem Seminar erfahren Sie, welche Veränderungen sich im Ess- und Trinkverhalten von Menschen mit Demenz ergeben, welche Herausforderungen daraus für die Erkrankten und Pflegenden entstehen und wie das Risiko einer Mangelernährung durch eine gesunde Ernährung verringert werden kann.

### Inhalte

- Vollwertig Essen und Trinken nach den 10 Regeln der DGE
- Veränderung des Ess- und Trinkverhaltens bei Menschen mit Demenz
- Umgang mit Ernährungsproblemen
- Anzeichen und Folgen von Unterernährung und Dehydrierung
- Versorgung mit einer Magensonde
- Basale Stimulation

### Referentin

Yvonne Kotschik

Gesundheitswissenschaftlerin, Demenz- und Pflegeberaterin, Fachschwester für Psychiatrie

### Zielgruppe

Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Fachkräfte in Senioreneinrichtungen und weiteren Einrichtungen der Gemeinschaftsverpflegung, Betreuende und pflegende Angehörige, Interessierte

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

### Anmeldung

Sie können sich bis **24.09.2021** telefonisch, per E-Mail oder unter <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/> anmelden.

### Organisation und Ansprechpartner\*innen

Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Tel.: 0391 / 83 64 111

Fax: 0391 / 83 64 110

E-Mail: [senioren@lvg-lsa.de](mailto:senioren@lvg-lsa.de)

Internet: <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>

Gefördert durch: