

LVG, Schwiesaustraße 11, 39124 Magdeburg

Landesvereinigung für Gesundheit
Sachsen-Anhalt e.V.
Schwiesaustraße 11
39124 Magdeburg

Tel.: 0391 / 83 64 111
Fax: 0391 / 83 64 110
E-Mail: magdeburg@lvg-lsa.de
<http://www.lvg-lsa.de>

Ihr Zeichen

Unsere Nachricht vom

Magdeburg, 09.08.2021

Einladung zur RollatorFit®-Fortbildung am 06.09.2021

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. veranstaltet im Rahmen des Projektes „Bewegungsraum“ eine Fortbildung zum Thema RollatorFit® für interessierte Akteurinnen und Akteure in der Seniorenarbeit.

Wir laden Sie hiermit herzlich zur RollatorFit®-Fortbildung am **06. September 2021** von **09.00 bis 16.00 Uhr** (Einlass ab 8.30 Uhr) in die **Sporthalle, Zollstraße 1, 39340 Haldensleben** ein!

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, den Rollator als Bewegungs- und Trainingsgerät für ältere Menschen unter professioneller Anleitung durch Michael Lindner, Referent vom Deutschen Turner-Bund e.V., kennenzulernen. Neben der Schulung von Kraft und Ausdauer stehen Sturzprophylaxe und Konzentrationsförderung sowie die Verbesserung im Umgang mit dem Rollator im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen Wissen zur Steigerung der Fitness und Gesundheit für ältere Menschen vermittelt und lernen viele Ideen für den alltäglichen Einsatz eines Rollators als Trainingsgerät kennen.

Der Workshop richtet sich sowohl an interessierte Akteurinnen und Akteure der Seniorenarbeit sowie Gruppen- und Übungsleiter*innen, die neue Ideen für Bewegungsangebote für ihre Seniorengruppen suchen.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Für Verpflegung ist gesorgt. Für eine bessere Planung bitten wir Sie, sich frühzeitig bei uns anzumelden. Dazu nutzen Sie bitte den beigefügten Rückmeldebogen oder unsere Internetseite: <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>. **Der Anmeldeschluss ist der 26. August 2021.**

Bei der Organisation und Durchführung beachten wir die **aktuelle Eindämmungsverordnung** zum Schutz vor dem Corona-Virus formulierten Hygieneregeln und Auflagen für Veranstalter.

Bei weiteren Fragen stehen Ihnen Annika Pingel und Martin Bormann (E-Mail: bewegungsraum@lvg-lsa.de, Tel.: 0391 8364 111) zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Elena Sterdt
Fachbereichsleitung Gesund im Alter
Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.