

## **Gesunde Ernährung im Alter im Landkreis Börde** **Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt**

**16. Juni 2021, 10.00 bis 13.00 Uhr**

**Veranstalter:** Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

### **Online-Programm**

- 09.30 Uhr **Einwahl**
- 10.00 Uhr **Begrüßung**  
Martin Stichnoth, Landrat Landkreis Börde  
Dr. Elena Sterdt, Fachbereichsleiterin Gesund im Alter, LVG
- 10.20 Uhr **Gesunde Ernährung für das Herz! Wie Ernährung vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen schützt**  
Dr. med. Per Otto Schüller, MEDIAN Klinik Flechtingen
- 10.50 Uhr **Gesunde Ernährung in Pflegeeinrichtungen: Bilanzierung und Optimierung von Speiseplänen**  
Dr. Toni Meier, Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
- 11.20 Uhr **Pause**
- 11.30 Uhr **Vorstellung der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung**  
Dr. Elena Sterdt, LVG
- 11.45 Uhr **DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen**  
Kristin Goedecke, LVG
- 11.55 Uhr **Bewegungspause**
- 12.00 Uhr **Good-Practice-Beispiele aus dem Landkreis Börde stellen sich vor**
- 12.30 Uhr **Gesunde Ernährung im Alter - Austausch und Vernetzung im Landkreis Börde**
- 12.45 Uhr **Zusammenführen der Ergebnisse**
- 13.00 Uhr **Ende**

Gefördert durch:

