

## Gesunde KiTa-Ideen aus der Praxis

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ein Jahr schon beleben tolle Ideen aus dem KiTa-Alltag die Seiten unter [www.gesund-aufwachsen.de](http://www.gesund-aufwachsen.de). Knapp 80 Beispiele beherbergt die Datenbank mittlerweile. Auf der Startseite finden Sie die jeweils aktuellsten Beispiele unter „Neue Ideen“.

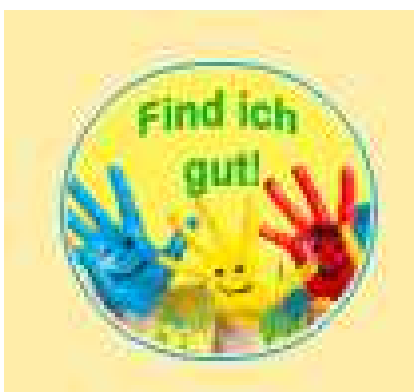
Bis zum Stichtag am 30.06.2018 wurden 74 Ideen eingereicht nahmen damit automatisch am Prämierungsverfahren teil. Am 22.10.2018 traf sich die Jury und wählte sechs Preisträger aus. Und das sind die Preisträger:

- Die Integrative KiTa „Onkel Uhu“ aus Halle mit ihrer Idee „Und Action!“
- Die KiTa „Regenbogen“ aus Havelberg mit ihrer Idee „Havelquelle“
- Die Elterninitiative Kinder K-A-STE-N e.V. aus Magdeburg mit ihrer Idee „Berg und Tal“
- Die KiTa „Zum Ententeich“ aus Halberstadt mit ihrer Idee „BeWEGung“
- Die Integrative KiTa Kinderland aus Magdeburg mit ihrer Idee „Lesen und Lesen lassen“ und
- Die KiTa Wirbelwind aus Dankerode mit ihrer Idee „Erlebnis-Kräuterschnecke“



Alle Beispiele finden Sie auf den Seiten von [www.gesund-aufwachsen.de](http://www.gesund-aufwachsen.de).

Die Jury betonte aber auch, dass die Wahl unter so vielen praktischen, gesundheitsfördernden Beispielen sehr schwer fiel, denn jedes einzelne Beispiel ist auf seine Art einzigartig. Deshalb gibt es für jede KiTa, die mitmacht, eine Urkunde, die als Dankeschön für das Engagement versendet wird und mit der die Einrichtungen ihren Beitrag auch den Eltern zeigen können.



Fast 37.000 Nutzer haben sich bereits über gesundheitsförderliche Aktionen auf den Seiten von „Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis“ informiert und wir sind überzeugt, dass viele Ideen nachgenutzt werden. Deshalb gibt es jetzt den „Find ich gut“-Button unter jedem Beispiel.

So können Sie den Ideengebern mit einem einfachen Klick auf diesen „Find ich gut“-Button zeigen, dass Ihnen die Idee gefällt oder dass Sie die Idee nachnutzen. Wer möchte, kann seine Bewertung noch näher kommentieren. Schauen Sie doch einfach mal rein und sagen bei ihren Lieblingsideen „Find ich gut“!

Wie immer möchten wir Sie neugierig machen und zeigen Ihnen hier drei unserer neuesten Ideen:



### **Aus-SCHALL-ter**

Hausschuhe für die Stühle? Wo gibt's denn sowas? In der KiTa Am Hopfengarten in Magdeburg ist das bereits zur Gewohnheit geworden, denn schabende Stuhlbeine ließen allen die Nackenhaare zu Berge stehen. Einfach ein paar eingeschnittene Tennisbälle an den Stuhlbeinen befestigt und schon lassen sich die Stühle lautlos bewegen. Die Idee finden Sie in der Kategorie Potpourri/ Verschiedenes.



### **Waldsofa**

Ein Sofa mitten Wald haben sich dieses Jahr die Kinder der KiTa Sonnenschein aus Biendorf zugelegt. Ganz nach Manier der fleißigen Waldameisen wollten sie dort nur etwas aufräumen. Dass dabei so ein toller Ort zum Entspannen entstanden ist, kam ganz überraschend und hat sofort alle begeistert. Nun besucht die KiTa ihr Waldsofa regelmäßig. Die Idee finden Sie in der Kategorie Großprojekte.



### **Lesen und Lesen lassen**

Im Integrativen Kinder-Eltern-Zentrum Kinderland in Magdeburg gibt es genug „Lesefutter“. Das Lesen und Vorlesen ist fest im Alltag verankert und lädt damit zum Zuhören und Verweilen ein. Eine Mutti liest regelmäßig auf Arabisch vor, das weckt auch das Interesse der deutschsprachigen Kinder, die dann ihre Ohren spitzen. Die Idee finden Sie in der Kategorie Großprojekte.

Weitere Beispiele finden Sie unter [www.gesund-aufwachsen.de](http://www.gesund-aufwachsen.de). Bei Ihnen wird Gesundheit großgeschrieben und Sie haben tolle Ideen wie sie das Thema umsetzen? Dann melden Sie sich doch einfach bei uns unter:

Tel.: 03 91/ 8 36 41 11

Fax: 03 91/ 8 36 41 10

Oder schreiben Sie einfach eine Mail an [bestpractice@lvq-lsa.de](mailto:bestpractice@lvq-lsa.de).

### **In eigener Sache: Datenschutzrichtlinien**

Sie sind in unserem Newsletter-Verteiler registriert. Damit bleiben wir mit Ihnen in Kontakt und können Ihnen die Datenbank „Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis“ vorstellen und Sie über die neuesten Entwicklungen informieren. Aufgrund der neuen Datenschutzverordnung überprüfen und aktualisieren wir unseren Verteiler. Daher bitten wir Sie um Rückmeldung, falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten. Dieser Newsletter wird etwa vierteljährlich ausschließlich per Email versendet. Ihre Daten werden zum Zweck des Versands genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Daten werden von der LVG vertraulich und nach den geltenden Regeln des Datenschutzes behandelt. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr empfangen möchten, können Sie diesen [hier](#) abbestellen.