



## Von KiTas - Ideen einreichen

Auch kleine Sachen können anderen eine Freude machen! Es muss nicht immer das Riesenprojekt oder ein teurer Umbau sein. Eine praktische Rasenkante aus Holzstämmen, die gleichzeitig als Balancierstrecke genutzt wird, ist so eine schöne und nützliche Idee.

In jeder KiTa findet sich etwas Einzigartiges, das der Gesundheit dient. Die Datenbank lebt vom Mittun. Seien auch Sie dabei. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



### Bewerbung

Einfach Bewerbungsformular ausfüllen und zwei Fotos Ihrer Idee im Querformat anhängen



### Entscheidung

Prüfen Ihrer Idee vom Ideenteam der LVG



### Gestaltung

Vorbereitung und Abstimmung Ihrer Ideeenseite



### Freigabe

Versand der Freigabeformulare mit anschließender Veröffentlichung Ihrer Ideeenseite

Der Alltag ist stressig und keine Zeit für Inspirationen? Die Datenbank funktioniert auch auf Tablet und Handy! Ob auf der Gartenliege, im Zug oder im Wartezimmer:

Herzlich willkommen bei der mobilen Version!



**Neugierig geworden?**

Dann Scannen Sie uns hier!

[www.gesund-aufwachsen.de](http://www.gesund-aufwachsen.de)

## Ihre Ansprechpartnerinnen

Koordinierungsstelle Gesundheitliche  
Chancengleichheit Sachsen-Anhalt  
c/o Landesvereinigung für Gesundheit  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Schwiesastr. 11  
39124 Magdeburg

Ansprechpartnerin:  
Cindy Surmasz

Telefon: 0391 288683 - 0  
E-Mail: [kita.ideen@lv-g-lsa.de](mailto:kita.ideen@lv-g-lsa.de)



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Quelle: little-girl-1867297-Pexels by Pivabay

**Best Practice**  
Gesunde KiTa - Ideen aus der Praxis





Quelle: Lukas 296301 by Pexels

## Gesunde KiTa

Viele tolle Ideen zur Gesundheitsförderung und Prävention werden in Sachsen-Anhalts KiTas für Kinder, Erzieher\*innen und Familien umgesetzt. Dabei immer im Blick: Praktikabilität, Sicherheit und Wirtschaftlichkeit. So entstehen bunte Lebenswelten, die ein gesundes Aufwachsen ermöglichen und die Gesundheitschancen aller in der KiTa verbessern.

In der Datenbank „Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis“ finden sich rund 150 Ideen, deren Entdeckung sich lohnt. Die meisten sind einfach und ohne große Kosten umsetzbar. Ob Leitung, Erzieher\*in, Eltern oder Träger - alle haben hier die Möglichkeit, sich von einer Vielfalt an Beispielen guter KiTa-Praxis inspirieren zu lassen und eigene Ideen für andere KiTas zur Nachnutzung bereitzustellen.

### Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte

Entdecken soll Spaß machen, deshalb gestalten wir Ideenseiten mit praktikablen Beispielen aus

- lebendigen Bildern,
- prägnanten Titeln,
- kurzen Texten
- und Schlüsselinformationen.



Zebrastrutsche

Fotoquelle: LVG



Erlebnis-Kräuterschnecke



SCHÖN Sicher



Berg und Tal

### Für KiTas - Ideen entdecken

Damit es schnell geht, ermöglichen acht verschiedene Kategorien rund um das Thema Gesundheitsförderung in der KiTa ein gezieltes Suchen nach der passenden Idee für Ihre Einrichtung.



Bewegung



Ernährung



Sicherheit



Sinneserfahrung



KiTa-Team



Familienarbeit



Großprojekte



Potpourri

Fotoquelle: LVG / Adobe Stock

Über die Ideenseiten können Sie Kontakt zur ideengebenden KiTa aufnehmen.

Wer eine Idee wertschätzen möchte, kann das direkt über den Button „Kommentar schreiben“ tun. Das freut die KiTas, die Beispiele vorstellen, und hilft anderen KiTas bei der Einschätzung einer Idee.